

WWW.GESTALTVALLÈS.COM

# FORMACIÓ EN Gestalt

CURS BÀSIC

MÉS DE 20 ANYS  
DESPERTANT CONSCIÈNCIES  
I TRANSFORMANT VIDES



GestaltVallès  
INSTITUT INTEGRATIU



INFORMACIÓ

# PRESENTACIÓ GENERAL

## Qui som?

La nostre escola té com a principal valor **la qualitat i l'extensa experiència de l'equip**, amb una mitja de 20 anys en els tutors i **més 30 anys d'experiència** en els talleristes dels mòduls especialitzats.

La nostre escola s'ha gestat i s'ha desenvolupat a arrel de la tasca de **Claudio Naranjo**.

Al llarg de la nostre trajectòria històrica hem comptat amb els col·laboradors del **programa SAT** Marcelo Antoni, Juana Gallardo, Ginetta Pacella, Consuelo Trujillo, Francis Elizalde, Alain Vigneau, Victor Orive, José Miguel Dóniz, Rosa Medina, Catalina Lladó, Luis Carbajal, Iñaki Zapirain, Lolique Lorente, Claudio Billi, Laura Pont, Amor Hernández, Fátima Caldas, Cora Steinsleger, Assumpta Mateu, Carol Villalón, Larissa Michel, Maurizio Cei, Bernardo, Armas, etcétera.



## A qui va dirigida la formació?

- A tota persona que vulgui fer un **treball personal** des d'aquesta vessant
- Als **professionals** d'ajuda o a **estudiants** (psicòlegs, terapeutes, metges, educadors, assistens socials, infermers, comunicadors, assessors, coaches...)
- A persones que volen complementar la seva **pràctica espiritual o meditativa** independentment de la seva orientació.

## CERTIFICACIÓ

1. La formació en Gestalt està **validada per la AETG** (Associació Espanyola de Teràpia Gestalt) i se n'obté el diploma acreditatiu per dita associació que permet exercir la Metodologia Gestalt en l'àmbit del desenvolupament personal i que és aplicable a diferents àmbits: acompanyament emocional, l'educació, la salut, de la part social, etc.
2. A més, la Formació en Gestalt **compleix els requisits** que permet exercir com a Psicoterapeutes reconegut per la FEAP (Federació Espanyola de Federacions de Psicoterapeutes) per a algunes d'aquestes opcions:
  - Psicoterapeuta a totes les persones que disposin d'una carrera universitària de psicologia o medicina
  - Especialista en aplicacions terapèutiques a persones amb carrera universitària de l'àmbit social, educatiu o humanitats
3. Un altre **diploma** afegit és el de **Gestalt Integrativa i Viva** per l'Institut Integratiu per a les persones que a més dels requisits de la AETG hi afegeixen la realització del programa SAT de Claudio Naranjo fins al nivell III i la realització d'un servei a l'àrea social d'almenys 100 hores d'aplicació de Gestalt de forma voluntària a persones, grups o equips o haver estat ajudant de la formació Gestalt

# OPCIONES POSTERIORES A LA FORMACIÓ

1. **Grups de supervisió**
2. **Especialitzacions en constel·lacions familiars**
3. **Postgrauen coaching Integratiu**
4. **Especialització en Gestalt infantil i adolescència**
5. **Postgrau en dol**
6. **Especialització en corporal integratiu**
7. **Especialització en teatre Gestalt**

## PROGRAMES D'INICI A LA VIDA PROFESSIONAL

Cada alumne formador té la possibilitat de col·laborar en els següents programes:

- **Programa de recolzament a entitats socials.** L'alumne s'integra com a facilitador de grups de desenvolupament personal i atenció individual. Coordinat per l'equip GRAAS
- **Programa de recolzament a entitats educatives.** L'alumne s'integra com a facilitador de grups de pares i nens.
- **Programa de recolzament a empreses.** L'alumne s'integra com a professional en projectes de desenvolupament organitzatiu, d'equip i de formació
- **Formacions de l'Institut Integratiu:** col·laboracions com a observador a les formacions
- **Borsa de treball:** intervenció des de la metodologia Gestalt o coach
- **Beques per a les hores de treball individual:** els alumnes que ho necessiten poden sol·licitar una beca per realitzar treball individual per realitzar les hores que demana la AETG de treball individual amb professionals d'entre 10 i 20 anys d'experiència



# ESQUEMA DE LA FORMACIÓ

El nostre equip de formació en Gestalt compte amb tutors amb una mitja de 20 anys d'experiència i talleristes amb més de 30 anys d'experiència.



*La formació completa en Gestalt està avalada i reconeguda per la AETG (Associació Espanyola de teràpia Gestalt) i consta de:*

## Estructura:

### CURS BÀSIC: 1 ANY, 200 HORES

- Treballs temes vivencials
  - Teràpia personal
  - Dinàmica grupal
  - Espai teòric-pràctic
- 
- Assistència 85%
  - Elaboració de memòria personal
- 
- Certificat curs bàsic

### CURS SUPERIOR: 2 ANYS, 400 HORES

- Treballs temes vivencials
  - Teràpia personal
  - Dinàmica grupal
  - Espai teòric-pràctic
  - Pràctiques supervisades
  - Aplicacions
- 
- Assistència 85%
  - Elaboració de memòria personal
- 
- Certificat curs superior



## **DIPLOMA D'AETG:**

### **COM ACONSEGUIR-LO**

- a)** Amb **80 hores** d'acompanyament individual i 10 hores de supervisió.
  
- b)** Amb **60 hores** d'acompanyament individual, **40 hores de treball grupal** i 10 hores de supervisió.

Existeix un **programa de beques** per a que tot alumne pugui realitzar aquestes hores. L'hora de feina individual pot oscil·lar amb una beca entre 25 i 45 euros.

***Aquestes feines individuals són realitzats per a professionals amb una experiència professional en Gestalt d'entre 10 i 20 anys (pots demanar més informació a secretaria o als tutors)***





TALLER INTRODUCTORI

## Presentació

S'adreça a treballar vivencialment els continguts bàsics de la Gestalt i al treball personal de cada alumne donat l'essencial en aquest enfocament de la relació interpersonal i propi coneixement del terapeuta.

Tres són els aspectes fonamentals que començarem a tractar en aquest curs: **PRESENCIA, CONSCIÈNCIA I RESPONSABILITAT** per a un procés de canvi i transformació d'una vida dominada pels automatismes a una altra triada lliurement.

Utilitzem tècniques corporals, treballs emocionals, dinàmiques de grup, creativitat, meditació, jocs i dramatitzacions. Es generen contextos i situacions en què la persona pot anar indagant aspectes d'un mateix, amb l'aportació valuosa i imprescindible dels companys.

*Totes aquestes indagacions es fan en un context cuidat, segur i confidencial, on l'equip us acompanyarà en tot el procés.*

«La Gestalt es l'actitud bàsica de valorar el present, la presència, l'atenció i la responsabilitat»

Claudio Naranjo

TALLER  
INTRODUCTORI

## METODOLOGIA

### La metodologia de la Gestalt és vivencial i experiencial.

- La metodologia de l'Institut Integratiu i de la teràpia Gestalt és **vivencial i experiencial**. Parteix d'un treball personal interior, un treball relacional amb el grup i una integració de les diferents parts de la persona sota la guia i supervisió dels tutors i dels diferents professionals que conformen la formació a Teràpia Gestalt.

### Els àmbits de treball:

- Treballs **temes vivencials**.
- Teràpia **personal**.
- Dinàmica **grup**al.
- Espai teoricopràctic.
- **Aquí-Ara**. Treball constant sobre el present. Consciència i Adonar-se'n.
- **Els tres centres**: cognitiu, emocional, instintiu.
- **Cicle de l'experiència**: com tancar "gestalts" obertes, situacions inconcluses.
- **Polaritats**: exploració d'aspectes no acceptats d'un mateix.
- **Treball amb el cos** a través del moviment, la consciència de sensacions com a eina d'orientació a la vida. Exploracions en les relacions parentals (amb la família d'origen) per considerar que hi ha la matriu del nostre caràcter.

## TALLER INTRODUCTORI

### MODALITAT

. Presencial  
Espai Obert  
C/Les Valls, 26-28,  
4º 5ª Sabadell

### DATA:

- 27 D'ABRIL

### HORARI:

- Dissabte de 10h a 14h i de 16h a 20h

**PREU:** 80€

## PRESENTACIONS OBERTES I GRATUÏTES DE LA FORMACIÓ

### MODALITAT

. Online

*MITJANÇANT LA  
PLATAFORMA  
ZOOM*

### DATA:

- 24 D'ABRIL

### HORARIO:

- Dimecres a les 20:00h

**PREU:** Gratuït

### DATA:

- 11 DE MAIG

### HORARIO:

- Dissabte a les 10:00h

**PREU:** Gratuït

## CURSO BÀSIC - TERRASSA

# Presentació

La formació en Gestalt cur bàsic precedeix al curs superior, compost de dos anys de formació. Està dirigida a treballar els **tres aspectes fonamentals de la Gestalt** per a realitzar un profund treball de creixement personal i d'autoconeixement. Els objectius principals passen per adquirir la capacitat necessària per una bona feina personal i l'experimentació dels principals aspectes de l'**enfocament gestàltic**.

Per això, i a través del grup, tant tu com els teus companys explorareu la diversitat de contextos i situacions en las que aprendre a reconèixer els teus patrons de funcionament, potenciant els que et serveixen i rebutjant els que ja no, passant així d'una vida condicionada pels automatismes o una altre vida amb major llibertat.

*Totes aquestes indagacions es realitzen en una context de cura, segur i confidencial, on l'equip t'acompanyarà en tot el procés.*

«La Gestalt es l'actitud bàsica de valorar el present, la presència, l'atenció i la responsabilitat»

Claudio Naranjo

# CURS BÀSIC

## PROGRAMA

- **Treballs vivencials**
- **Treballs i presentacions** dels temes bàsics de la Gestalt
- **Tallers temàtics:** Aquí i ara, Adornar-se'n, Polaritats, Contacta i retirada, mecanismes d'evitació, Cicle de les necessitats, les tècniques gestaltiques, sons i fantasies, gestalt i cos i l'estage residencial de treball amb les figures parentals
- **Treball personal:** Espais grupals on l'alumne comptarà amb el recolzament i acompanyament del tutor.
- **Dinàmica de grupal:** Un espai dedicat a la interacció del grup. Estudi i presa de consciència de la creació i el desenvolupament d'una dinàmica grupal, a més de l'aprenentatge de recursos útils per a la conducció de grups.
- **Espai teòric-pràctic:** Elaboració teòrica dels diferents temes de la formació i de les bases filosòfiques i teòriques de la Gestalt



## METODOLOGIA

- **La metodologia de la Gestalt és vivencial i experiencial.**  
Això implica que el teu procés s'iniciarà amb el teu propi treball personal a nivell interior, com també el treball que realitzaràs amb i junt a la resta de companys del grup, sempre sota la guia i la supervisió de l'equip.
- **Els àmbits de feina** passen també, per realitzar treballs individuals, dinàmiques de grup, tallers temàtics on explorar temes concrets i petits espais teòric-pràctics per reforçar tot allò experimentat.

## EQUIP DE PROFESSORS

### **Talleristas:**

Ángeles Jorge, Juana Gallardo, Luís Carbajal, Anna Escudé, Iolanda Beltrán

### **Tutores:**

Anna Escudé i Vanesa Zamora

## TALLERS CURS BÀSIC

### **1. Dinàmica de Grup**

TUTORES

25, 26 I 27 OCTUBRE

### **2. Aquí i Ara**

JUANA GALLARDO

15, 16 I 17 NOVEMBRE

### **3. Mecanismes d'evitació I**

TUTORES

13, 14 I 15 DESEMBRE

### **4. Mecanismes d'evitació II**

TUTORES

10, 11 I 12 GENER 2025

### **5. Polaritats**

JUANA GALLARDO

31 GENER, 1 I 2 FEBRER

### **6. Cicle de Necessitats**

IOLANDA BELTRÁN

21, 22 I 23 FEBRER

### **7. Tècniques Gestaltiques**

ANGELES JORGE

14, 15 I 16 MARÇ

### **8. Treball Corporal**

ANNA ESCUDÉ

11, 12 I 13 ABRIL

### **9. Formes de contacte**

LUIS CARBAJAL

9, 10 I 11 MAIG

### **10. Taller de somnis**

ANGELES JORGE

6, 7 I 8 JUNY

### **11. STAGE DE TREBALL**

**Figures Parentals. Procés Hoffman - Naranjo.**

TUTORES

24, 25, 26 I 27 JULIOL (AMB EL GRUP DE MATARÓ)

## INFORMACIÓ PRÀCTICA

### MODALITAT

. Cap de setmana.

*D'OCTUBRE DEL  
2024 A JULIOL  
DEL 2025*

#### **DATES:**

- 25, 26 i 27 d'Octubre
- 15, 16 i 17 de Novembre
- 13, 14 i 15 de Desembre
- 10, 11 i 12 de Gener 2025
- 31 de Gener, 1 i 2 de Febrer
- 21, 22 i 23 de febrer
- 14, 15 i 16 de Març
- 11, 12 i 13 d'Abril
- 9, 10 i 11 de maig
- 6, 7 i 8 de Juny
- 24, 25, 26 i 27 de Juliol Stage Parentals

#### **HORARI:**

- **Divendres** de 18h a 22h.
- **Dissabte** de 10h a 14h i de 16h a 20h,
- **Diumenge** de 10h a 14h.

**PREU: 1.800€.**

Es reparteix en inscripció i mensualitats. Més despeses d'allotjament i àpats de l'estage residencial (195€ aprox. )



## EQUIP DE LA FORMACIÓ



**Ángeles Jorge:** Llicenciada en Biologia. Terapeuta gestàltica. Trainer diplomada a PNL. Sòcia didacta de l'AEPNL. Formada en Psicoteràpia Integrativa al Programa SAT amb Claudio Naranjo.



**Juana Gallardo:** Formada en Psicologia dels Enneatipus en el programa SAT de Claudio Naranjo. Professora de Filosofia. Terapeuta Gestalt y formadora. Assessora Filosòfica. Autora dels llibres: «Una historia no puede ser», novel·la sobre el dol per la pèrdua de la mare, i «mi abuelo americano,» una novel·la que aborda el fenomen de la emigració des del que sentís íntimament els seus protagonistes: por, vergonya, enyorança, soledat, il·lusió... recentment ha publicat un poemari anomenat «Bestiario del Deseo». Poemes escrits a la llum del viscut dels vincles que anem generant. També dels dubtes que implica tota l'existència.



**Luis Carbajal:** Psicòleg. Terapeuta Gestàltic. Terapeuta Integratiu (Programa SAT e IPETG). Formador en el test Hartman. Autor dels llibres “Hablar con el cuerpo. La expresión corporal un camino para el bienestar”, “Del organismo al Cuerpo: Gestalt Corporal”. Editorial Comanegra. Didacta i Supervisor de l’AETG. Psicoterapeuta, Didacta i Supervisor de la FEAP.



**Anna Escudé Martin:** Terapeuta Gestalt, membre titular de la AETG. Monitora de Relaxació i Mindfulness ppr la ATRC. Practitioner i Máster PNL, membre didacta de l’APNLI. Doula. Monitora de Chikung. Postgrau de Dol por l’Institut Integratiu. Abordatge sistèmic en dol, formació a Dol i Creativitat a AVES. Counselling, Pèrdua i Dol a IPIR . Especialització dol infantil i juvenil procés MAR. Formada a t. corporal i practicant de dansa contemporània. Postgrau en Anàlisi del Procés Grupal amb Paco Peñarrubia (EMTG). En formació al Programa SAT de Claudio Naranjo.



**Vanesa Zamora:** Llicenciada en Filosofia, Terapeuta Gestalt, Coach, Postgrau en Constel·lacions Familiars i Teràpia Corporal Integrativa. Més de 10 anys d'experiència en atenció a persones amb diversitat funcional i trastorn mental. Formadora. Autora del llibre “Vivencia y teoría en discordia. Recursos para masticar la teoría gestáltica”.



**Iolanda Bertran:** Llicenciada en Psicologia de la intervenció social. Col·legiada núm. 13953, amb més de 20 anys d'experiència. Terapeuta Gestalt, membre titular de l’AETG. Formada en Psicologia dels Eneatis al programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en tècniques d'intervenció en psicoteràpia (IEPB). Formada a l'Especialització en Constel·lacions Familiars. Terapeuta Transpersonal per l'Escola Espanyola de Desenvolupament Transpersonal. Formada en Acompanyament a la Mort (CEPEM). Màster en Educació Emocional (UB). Màster en Hipnosi Clínica i Ericksoniana (UB) amb Guillem Feixas.



**Bernardo Armas:** Postgrau en Anàlisi i Conducció de Grups (UB). Diploma en Teràpia Familiar Sistèmica (UAB). Terapeuta Gestalt, formació fonamental i practiques en el Programa SAT. Deixeble i col·laborador de Claudio Naranjo des de 2001 (Professor Programa SAT-Educació, Investigador de Eneagrama, organitzador y professor dels cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Volta l' Existencialisme Ateóric). Didacte de Coaching, PNL y Constel·lació Gestáltiques. Co-fundador y PNLCoach de la APNLI. Didacte y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacte y Supervisor de la FEAP.





[WWW.GESTALTVALLES.COM](http://WWW.GESTALTVALLES.COM)

[VALLES@INSTITUT-INTEGRATIU.COM](mailto:VALLES@INSTITUT-INTEGRATIU.COM)

605 13 92 85