

WWW.GESTALTVALLÈS.COM

# FORMACIÓ EN Gestalt

CURSO INTRODUCTORIO  
BÁSICO

MÁS DE 20 AÑOS  
DESPERTANDO CONCIENCIAS  
Y TRANSFORMANDO VIDAS



GestaltVallès

 INSTITUT INTEGRATIU



INFORMACIÓN

# PRESENTACIÓN GENERAL

## ¿Quiénes somos?

Nuestra escuela tiene como principal valor **la calidad y la amplia experiencia del equipo**, con una media de 20 años en los tutores y **más 30 años de experiencia** en los talleristas de los módulos especializados.

Nuestra escuela se ha gestado y desarrollado a partir del trabajo de **Claudio Naranjo**. A lo largo de nuestra trayectoria histórica hemos contado con los colaboradores del **porgrama SAT** Marcelo Antoni, Juana Gallardo, Ginetta Pacella, Consuelo Trujillo, Francis Elizalde, Alain Vigneau, Victor Orive, José Miguel Dóniz, Rosa Medina, Catalina Lladó, Luis Carbajal, Iñaki Zapirain, Lolique Lorente, Claudio Billi, Laura Pont, Amor Hernández, Fátima Caldas, Cora Steinsleger, Assumpta Mateu, Carol Villalón, Larissa Michel, Maurizio Ceì, Bernardo Armas, etc.



## ¿A quién va dirigida la formación?

- A toda persona que quiera hacer un **trabajo personal** desde este enfoque.
- A los **profesionales** de ayuda o a **estudiantes** (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeros, comunicadores, asesores, coaches...).
- A personas que quieran complementar su **práctica espiritual o meditativa** independientemente de su orientación.

## CERTIFICACIÓN

1. La Formación en Gestalt **está avalada por la AETG** (Asociación Española de Terapia Gestalt) y se obtiene el diploma acreditativo por dicha asociación como Especialista en Gestalt que permite el ejercicio de la Metodología Gestalt en el ámbito del desarrollo personal y es aplicable también a diferentes marcos: acompañamiento emocional, la educación, de la salud, lo social, la sanidad, coaching, organizaciones etcétera.
2. Además, la Formación en Gestalt **cumple con los requisitos** que puede permitir el reconocimiento por la FEAP Federación Española de Federaciones de Psicoterapeutas para algunas de estas opciones:
  - Psicoterapeuta a todas las personas que dispongan de una carrera universitaria de Psicología o Medicina.
  - Especialista en Aplicaciones Terapéuticas a personas con carreras universitarias del ámbito Social, Educativo o humanidades.
3. Otro diploma añadido es el **Diploma de Gestalt Integrativa y Viva** por el Institut Integratiu para las personas que además de los requisitos de la AET. le añaden la realización del Programa SAT de Claudio Naranjo hasta el nivel III y la realización de un servicio en el Área Social de al menos 100 horas de aplicación de gestalt de forma voluntaria a personas grupos o equipos o haber sido ayudante de la formación Gestalt.

# OPCIONES POSTERIORES A LA FORMACIÓN

1. **Grupos de Supervisión**
2. **Especialización en Constelaciones Familiares.**
3. **Postgrado en Coaching Integrativo**
4. **Especialización en Gestalt Infantil y Adolescencia**
5. **Postgrado en Duelo**
6. **Especialización en Corporal Integrativo**
7. **Especialización en Teatro Gestalt**

## PROGRAMAS DE INICIO A LA VIDA PROFESIONAL

Cada alumn@ formad@ tiene la posibilidad de colaborar en los siguientes programas:

- **Programa de apoyo a entidades sociales.** El alumn@ se integra como facilitador/a de grupos de desarrollo personal y atención individual. Coordinado por el equipo del GRAAS.
- **Programa de apoyo a entidades educativas.** El alumn@ se integra como facilitador/a de grupos de padres y niños.
- **Programa de apoyo a empresas.** El alumn@ se integra como profesional en proyectos de desarrollo organizacional, de equipo y de formación.
- **Formaciones del Institut Integratiu:** Colaboración como observador/a en las formaciones.
- **Bolsa de trabajo:** Intervención desde la Metodología Gestalt o Coach.
- **Becas para las horas de trabajo individual:** Las alumn@s que lo necesiten pueden solicitar una beca para realizar trabajo individual para realizar las horas que pide la AETG de trabajo individual con profesionales de entre 10 y 20 años de experiencia.

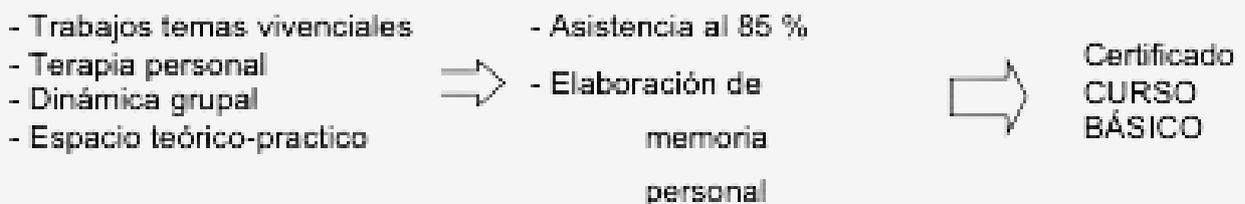
# ESQUEMA DE LA FORMACIÓN

Nuestro equipo de la formación en Gestalt cuenta con tutor@s con una media de 20 años de experiencia y talleristas **con más de 30 años de experiencia.**

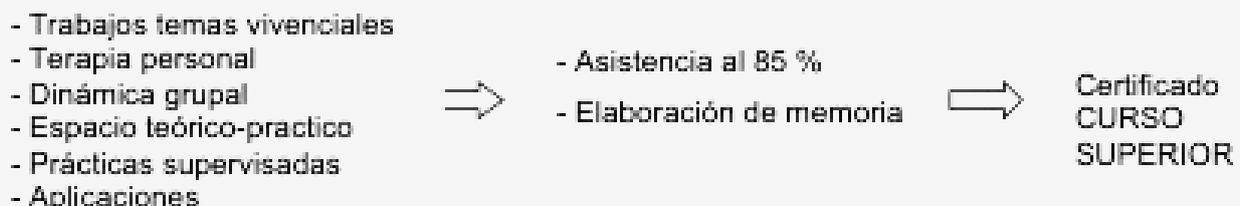
*La formación completa en Gestalt está avalada y reconocida por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) y consta de:*

## Estructura:

### CURSO BÁSICO: 1 AÑO, 200 HORAS



### CURSO SUPERIOR: 2 AÑOS, 400 HORAS





## Diploma de la AETG:

### COMO CONSEGUIRLO

- a) con **80 horas** de Acompañamiento Individual y 10 horas de supervisión.
- b) con **60 horas** de Acompañamiento Individual, 40 horas de trabajo grupal y 10 horas supervisión.

Existe un **Programa de Becas** para que todo alumn@ pueda realizar estas horas. La hora de trabajo individual puede oscilar con la beca entre 25 y 45 euros.

***Estos trabajos individuales son realizados por profesionales con una experiencia profesional en Gestalt de entre 10 y 20 años (puedes pedir más información en secretaria o a tus tutor@s).***



CURSO INTRODUCTORIO

## Presentación

Se dirige a trabajar vivencialmente los contenidos básicos de la Gestalt y al trabajo personal de cada alumnos dado lo esencial en este enfoque de la relación interpersonal y propio conocimiento del terapeuta.

Tres son los aspectos fundamentales que empezaremos a tratar en este curso: **PRESENCIA, CONCIENCIA Y RESPONSABILIDAD** para un proceso de cambio y transformación de una vida dominada por los automatismos a otra elegida libremente.

Utilizamos técnicas corporales, trabajos emocionales, dinámicas de grupo, creatividad, meditación, juegos y dramatizaciones. Se generan contextos y situaciones en que la persona puede ir indagando aspectos de uno mismo, con la aportación valiosa e imprescindible de sus compañeros.

*Todas estas indagaciones se realizan en un contexto cuidado, seguro y confidencial, donde el equipo te acompañará en todo el proceso.*

WWW.GESTALTVALLÉS.COM

*"La Gestalt es la actitud básica de valorar el presente y la presencia, la atención y la responsabilidad"*

**Claudio Naranjo**

**CURSO  
INTRODUCTORIO**

## METODOLOGÍA

### La metodología de la Gestalt es vivencial y experiencial.

- La metodología del Institut Integratiu y de la terapia Gestalt es **vivencial y experiencial**. Parte de un trabajo personal interior, un trabajo relacional con el grupo y una integración de las diferentes partes de la persona bajo la guía y supervisión de los tutores y de los diferentes profesionales que conforman la formación en Terapia Gestalt.

### Los ámbitos de trabajo:

- Trabajos **temas vivenciales**.
- Terapia **personal**.
- Dinámica **grupal**.
- Espacio teórico-practico.
- **Aquí-Ahora**. Trabajo constante sobre el presente. Conciencia y Darse Cuenta.
- **Los tres centros**: cognitivo, emocional, instintivo.
- **Ciclo de la experiencia**: cómo cerrar “gestalts” abiertas, situaciones inconclusas.
- **Polaridades**: exploración de aspectos no aceptados de uno mismo.
- **Trabajo con el cuerpo** a través del movimiento, la conciencia de sensaciones como herramienta de orientación en la vida. Exploraciones en las relaciones parentales (con la familia de origen) por considerar que allí está la matriz de nuestro carácter.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

### MODALIDAD

. Sábado

*INICIO MARZO  
DEL 2024*

### FECHAS:

- 23 DE MARZO

### HORARIO:

- Sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h

**PRECIO 80€**

### MODALIDAD

. Sábado

*INICIO ABRIL  
DEL 2024*

### FECHAS:

- 20 DE ABRIL

### HORARIO:

- Sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h

**PRECIO 80€**

## Presentación

El curso Básico de la Formación en Gestalt precede al curso superior, compuesto por dos años más de formación. Está dirigida a trabajar **los tres aspectos fundamentales de la Gestalt** para realizar un profundo trabajo de crecimiento personal y de autoconocimiento. Los objetivos principales pasan por adquirir la capacitación necesaria para un buen trabajo personal y la experimentación de los principales aspectos del **enfoque gestáltico**.

Para ello, y a través del grupo, tanto tú como tus compañer@s exploraréis la diversidad de contextos y situaciones en las que aprender a reconocer tus patrones de funcionamiento, potenciando los que te sirven y desechando los que ya no, pasando así de una vida condicionada por los automatismos a otra vivida con mayor libertad.

*Todas estas indagaciones se realizan en un contexto cuidado, seguro y confidencial, donde el equipo te acompañará en todo el proceso.*

*"La Gestalt es la actitud básica de valorar el presente y la presencia, la atención y la responsabilidad"*

Claudio Naranjo

# CURSO BÁSICO

## PROGRAMA

- **Trabajos Vivenciales**
- **Trabajo y presentación** de los temas básicos de la Gestalt.
- **Talleres temáticos:** Aquí y ahora, El darse cuenta, Polaridades, Contacto y retirada, Los mecanismos de evitación, El ciclo de necesidades, Las técnicas gestálticas, Sueños y fantasías, Gestalt y cuerpo y el Stage Residencial de trabajo con las figuras parentales.
- **Trabajo personal:** Espacios grupales en el que la alumna/o contará con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.
- **Dinámica grupal:** Un espacio dedicado a la interacción del grupo. Estudio y toma de conciencia de la creación y del desarrollo de una dinámica grupal, además del aprendizaje de recursos útiles para la conducción de grupos.
- **Espacio teórico-práctico:** Elaboración teórica de los diferentes temas de la formación y de las bases filosóficas y teóricas de la Gestalt.



## METODOLOGÍA

- **La metodología de la Gestalt es vivencial y experiencial.**  
Eso implica que tu proceso partirá del propio trabajo personal a nivel interior, como también del trabajo que realizarás con y junto al resto de compañer@s del grupo, siempre bajo la guía y la supervisión del equipo.
- **Los ámbitos de trabajo** pasan, también, por realizar trabajo individual, dinámicas de grupo, talleres temáticos dónde explorar temas concretos y pequeños espacios teórico-prácticos para reforzar lo experimentado.

## EQUIPO DE PROFESORES

### **Talleristas:**

Juana Gallardo, Luís Carbajal, Ángeles Jorge, Anna Escudé

### **Tutores:**

Anna Escudé

## TALLERES (HISTÓRICO CURSO BÁSICO)

### 1. Dinámica de Grupo

*TUTORES*

### 2. Aquí Ahora

### 3. Mecanismos de evitación I

*TUTORES*

### 4. Mecanismos de evitación II

*TUTORES*

### 5. Polaridades

*JUANA GALLARDO*

### 6. Ciclo de Necesidades.

### 7. Técnicas Gestálticas

*ANGELES JORGE*

### 8. Gestalt Corporal

*ANNA ESCUDÉ*

### 9. Las formas del contacto

*LUIS CARBAJAL*

### 10. Taller de sueños

*ANGELES JORGE*

### 11. STAGE DE TRABAJO

Las Figuras Parentales. Proceso Hoffman - Naranjo.

*TUTORES*

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

### MODALIDAD

. Fin de semana.

DE OCTUBRE A  
JULIO  
DEL 2024

#### FECHAS:

- 25, 26 y 27 de Octubre
- 22, 23 y 24 de Noviembre
- 13, 14 y 15 Diciembre
- 10, 11 y 12 Enero
- 31 Enero, 1 y 2 Febrero
- 21, 22 y 23 de febrero
- 14, 15 y 16 Marzo
- 11, 12 y 13 Abril
- 9, 10 y 11 de mayo
- 6, 7 y 8 Junio
- 24, 25, 26 y 27 Julio Stage Parentales

#### HORARIO:

- **Viernes** de 18h a 22h.
- **Sábado** de 10h a 14h y de 16h a 20h,
- **Domingo** de 10h a 14h.

**PRECIO: 1.800€.**

Se reparte en inscripción y mensualidades. Más gastos del alojamiento y comida del Stage Residencial (195€ aprox. )

## EQUIPO DE LA FORMACIÓN

**Anna Escudé Martin:** Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG. Monitora de Relajación y Mindfulness por la ATRC. Practitioner y Máster PNL, miembro didacta de la APNLI. Doula. Monitora de Chikung. Postgrado de Duelo por el Institut Integratiu. Abordaje sistémico en duelo, formación en Duelo y Creatividad en AVES. Counselling, Pérdida y Duelo en IPIR . Especialización duelo infantil y juvenil proceso MAR. Formada en t. corporal y practicante de danza contemporánea. Postgrado en Análisis del Proceso Grupal con Paco Peñarrubia (EMTG). En formación en el Programa SAT de Claudio Naranjo.

**Bernardo Armas:** Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestálticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.

**Juana Gallardo:** Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo. Profesora de Filosofía. Terapeuta Gestalt y formadora. Asesora Filosófica. Autora de los libros: Una historia no puede ser, novela sobre el duelo por la pérdida de la madre, y mi abuelo americano, una novela que aborda el fenómeno de la emigración desde lo que sienten íntimamente sus protagonistas: miedo, vergüenza, añoranza, soledad, ilusión... recientemente ha publicado un poemario llamado Bestiario del Deseo. Poemas escritos a la luz de lo vivido y de los vínculos que vamos generando. También de las dudas que implica toda existencia.

**Luis Carbajal:** Psicólogo. Terapeuta Gestáltico. Terapeuta Integrativo (Programa SAT e IPETG). Formado en el test Hartman. Autor de los libros "Hablar con el cuerpo. La expresión corporal un camino para el bienestar", "Del organismo al Cuerpo: Gestalt Corporal". Editorial Comanegra. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.

**Ángeles Jorge:** Licenciada en Biología. Terapeuta gestáltica. Trainer diplomada en PNL. Socia didacta de la AEPNL. Formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo.

**Iolanda Bertran:** Licenciada en Psicología de la intervención social. Colegiada nº 13953, con más de 20 años de experiencia. Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG. Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en Técnicas de Intervención en Psicoterapia (IEPB). Formada en la Especialización en Constelaciones Familiares. Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal. Formada en Acompañamiento a la Muerte (CEPEM). Máster en Educación Emocional (UB). Máster en Hipnosis Clínica y Ericksoniana (UB) con Guillem Feixas.

**Eduardo Pastor Regife:** Licenciado en Sociología. Terapeuta Gestalt. Formado en Coaching. Formación especializada en procesos de mediación de conflictos y de participación ciudadana. Supervisor de Equipos Profesionales y Organizaciones y Docente en Ámbitos del Cuidado a las Personas: Atención Social, Sanitaria y Educativa. Más de 12 años de experiencia en la Facilitación de grupos. Postgrado en Sueños y en Corporal Integrativo.





[WWW.GESTALTVALLES.COM](http://WWW.GESTALTVALLES.COM)

[VALLES@INSTITUT-INTEGRATIU.COM](mailto:VALLES@INSTITUT-INTEGRATIU.COM)

605 13 92 85